

# Mich selber und andere besser verstehen

*Enneagramm-Grundkurs  
So. 3. bis Fr. 8.10.2021*

# Enneagramm- Grundkurs

Die neunteilige Typologie des Enneagramms will nicht schubladisieren oder festlegen. Stattdessen wirkt sie wie ein Spiegel, der sehen, entdecken und staunen lässt: Was ist in mir angelegt? Was nimmt mich gefangen? Was ist meine grundsätzliche Lebensfalle? Wie finde ich Wege hin zu grösserer Freiheit?

Als Modell bietet das Enneagramm ein hilfreiches Werkzeug, um meinen Stärken und Schwächen auf die Schliche zu kommen und mich und andere besser kennen und akzeptieren zu lernen. Es betont die Würde jedes Menschen, ist auf Wandlung angelegt und lädt zu Veränderung ein.



Ruth Maria Michel  
**Leitung**



Dr. med. Walter Meili  
**Leitung**



Maja Frey  
**Leitung**

## **Datum**

So. 3. bis Fr. 8.10.2021

## **Ort**

Auszeit-Hotel Z Aeschiried

## **Kosten**

Vollpension Z Aeschiried  
zuzüglich Kursgeld von CHF 490.-  
bzw. CHF 880.- für Ehepaare.

## **Anmeldung & weitere Infos**

[vbg.net/agenda](http://vbg.net/agenda)