

# Einkehren – schweigen – zur Ruhe kommen

*Exerzitien im Herbst*  
*So. 10. bis Sa. 16.10.2021*

# Exerzitien im Herbst

Exerzitien mit Gemeinschaftselementen helfen, äusserlich und innerlich zur Ruhe zu finden und unser Leben vor Gott zur Sprache zu bringen. In der Meditation sammeln wir uns, um Gottes Reden in Schöpfung und Bibel an uns geschehen zu lassen und darauf zu antworten. Kontemplation ist schweigendes Dasein vor Gott: «Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will.»

Thematisch leitet uns das Jesuswort: «Seid barmherzig, wie euer Vater im Himmel barmherzig ist.»



Ruth Maria Michel  
**Leitung**



Dr. med. Peter Ruh-Luginbühl  
**Leitung**

## **Datum**

So. 10. bis Sa. 16.10.2021

## **Ort**

Campo Rasa im Centovalli

## **Kosten**

Vollpension Campo Rasa  
zuzüglich Kursgeld von CHF 290.-  
bzw. CHF 520.- für Ehepaare

## **Bemerkungen**

Das Warten auf Gottes Wirken setzt die Bereitschaft zur Stille voraus. Deshalb verbringen wir diese Tage – mit Ausnahme von Anhörrunde und persönlichem Begleitgespräch – im Schweigen.

## **Anmeldung & weitere Infos**

[vbg.net/agenda](http://vbg.net/agenda)