



Fasten

*Fastentage vor Ostern
Sa. 9. bis Do. 14.4.2022*

Fastentage vor Ostern

Im Verzicht ungeahnte Kräfte entdecken

Fasten hat drei Dimensionen: körperlich, spirituell und sozial-mitmenschlich. Der Verzicht auf feste Nahrung bringt den Körper dazu, auf Reserven zurückzugreifen: Ich kann (wieder neu) spüren, wie viel oder wenig mein Körper braucht und wo genau das Sättigungsgefühl einsetzt.

Fasten schärft die Sinne – auch die inneren: Ich bin wach und offen für das Hören auf Gottes Stimme. Die Not von anderen wird mir durch den Verzicht bewusster und lädt mich zum Nachdenken ein: Wo kann ich etwas tun? Wo werde ich gebraucht?

Die Fastentage werden durch Tagzeitengebete strukturiert. Thematische Impulse, Stille und zeitweiliges Schweigen gehören ebenso dazu wie Bewegung, Austausch und (freiwillige) Begleitgespräche mit der Kursleiterin.



Leitung

Cathrin Legler ist evangelisch-reformierte Pfarrerin und Exerzitienleiterin. Sie arbeitet teilzeitlich im tecum, dem Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau der Thurgauer Landeskirche, ist verheiratet und Mutter von drei Kindern.

Datum

Sa. 9. bis Do. 14.4.2022

Ort

Campo Rasa im Centovalli

Kosten

Halbpension Campo Rasa zzgl. Kursgeld von CHF 250.- bzw. CHF 450.- für Ehepaare

Bemerkungen

Ab 18 Jahren.

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/agenda