Exerzitien im Sommer
So. 3. bis Sa. 9.7.2022

vbg

Exerzitien im Sommer

Um ein hörendes Herz bitte ich

Exerzitien mit Gemeinschaftselementen helfen, zur Ruhe zu finden und unser Leben vor Gott zur Sprache zu bringen. In der Meditation sammeln wir uns, um Gottes Reden an uns geschehen zu lassen und darauf zu antworten. In der Kontemplation üben wir: «Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will.»

Methodische Bausteine sind das Meditieren biblischer Texte, persönliche Gebetszeiten, Kontemplation, Gottesdienste und Körperwahrnehmungsübungen. In Einzelgesprächen mit der Begleitperson werden auftauchende Fragen bewegt und innere Erfahrungen reflektiert.

Das Warten auf Gottes Wirken setzt die Bereitschaft zur Stille voraus. Stille und Schweigen schaffen einen Raum zum Hören. Deshalb verbringen wir diese Tage – mit Ausnahme von Anhörrunde und persönlichem Begleitgespräch – im Schweigen.

Ruth Maria Michel
Leitung

Dr. med. Peter Ruh-Luginbühl
Leitung

Datum
So. 3. bis Sa. 9.7.2022

Ort
Campo Rasa im Centovalli

Kosten
Vollpension Campo Rasa zzgl. Kursgeld CHF 290.- bzw. CHF 520.- für Ehepaare

Anmeldung & weitere Infos
vbg.net/agenda