



Herausfordernde Gefühlswelt
Sa. 15. bis Di. 18.10.2022

Herausfordernde Gefühlswelt

Warum auch schwierige Gefühle Sinn machen

Gefühle prägen unser Leben. Nicht selten sind wir mit ihnen überfordert oder wir versuchen, sie zu ignorieren oder zu unterdrücken.

Der Kurs lädt zu einer spannenden Auseinandersetzung mit der gesamten menschlichen Gefühlspalette ein: Wir lernen, wie Gefühle entstehen, wie diese zum Ausdruck kommen, warum Gefühle sinnvoll sind und wie wir sie würdigen und nutzen können. Das Thema wird aus psychologischer und theologischer Sicht beleuchtet.

Das Angebot ist ideal kombinierbar mit dem Kurs «Vergeben und vergessen? Von der Kunst des Entschuldigens» (18.-21.Oktober 2022).



Leitung

Andrea Signer-Plüss ist Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und in der VBG verantwortlich für das Kursangebot. Sie interessiert sich besonders für Themen an der Schnittstelle von Psychologie und Theologie.

Datum

Sa. 15. bis Di. 18.10.2022

Ort

Campo Rasa im Centovalli

Kosten

Vollpension Campo Rasa zzgl-
Kursgeld CHF 180.- bzw CHF 320.-
für Ehepaare

Bemerkungen

Kursgelderermässigung von 10%
pro Kurs bei Buchung in
Kombination mit dem Angebot
«Vergeben und Vergessen».

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/agenda