

Ein Ferienseminar für Frauen rund um 50

Das Geschenk der Lebensmittel
So. 24. bis Do. 28.9.2023

Das Geschenk der Lebensmitte

Wie können wir in der Mitte des Lebens zur Lebensmitte finden? Um Antworten zu finden, befassen wir uns mit verschiedenen Aspekten und Spannungsfeldern der mittleren Lebensphase:

- o Medizin: Wenn die Hormone verrückt spielen
- o Ernährung: Wenn der Zeiger der Waage kontinuierlich nach oben wandert
- o Spiritualität: Wenn die Tiefendimension der Lebensfragen erreicht ist und das Gottesbild nach einer neuen Farbgestaltung ruft



Leitung

Karin Grösser Reifler ist Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin BSO und Meditationsleiterin. Sie wohnt in Basel. www.groesser-beratung.ch

Datum

So. 24. bis Do. 28.9.2023

Ort

Campo Rasa im Centovalli

Kosten

Kursgeld Einzelperson: CHF 310.-

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/agenda