

Du bist ein Gott, der mich sieht

Exerzitien im Herbst
So. 8. bis Sa. 14.10.2023

Exerzitien im Herbst

Exerzitien mit Gemeinschaftselementen helfen, zur Ruhe zu finden und unser Leben vor Gott zur Sprache zu bringen. Inhaltlich leitet uns die Jahreslosung aus Genesis 16, 13: «Du bist ein Gott, der mich sieht.»

In der Meditation sammeln wir uns, um Gottes Reden an uns geschehen zu lassen und darauf zu antworten. In der Kontemplation üben wir: «Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will.» Methodische Bausteine sind das Meditieren biblischer Texte, persönliche Gebetszeiten, Kontemplation, Gottesdienste und Körperwahrnehmungsübungen. In Einzelgesprächen mit der Begleitperson werden die inneren Erfahrungen reflektiert und auf das eigene Leben angewendet.



Barbara Haefele sa
Leitung



Ursula Schwank
Leitung

Datum

So. 8. bis Sa. 14.10.2023

Ort

Campo Rasa im Centovalli

Kosten

Vollpension Campo Rasa zuzüglich Kursgeld von CHF 290 bzw. CHF 520 für Paare. Kursgeldermässigung auf Anfrage möglich.

Bemerkungen

Die Intensität des Schweigens kann Menschen mit angegriffener psychischer Gesundheit überfordern. Wenn Sie unsicher sind oder auf Psychopharmaka angewiesen sind, kontaktieren Sie vor der Anmeldung Barbara Haefele.

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/agenda