



***Stilles Wochenende
Fr. 2. bis So. 4.2.2024***

Stilles Wochenende

Um ein hörendes Herz bitte ich

«Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will» – dieses Tersteegen-Wort gibt dem Stillen Wochenende Gestalt:

- Schweigen und Stille, gemeinsam und alleine
- Christliche Meditation: sich auf ein Wort der Bibel einlassen
- Kontemplation: Das wortlose Dasein vor Gott üben
- Den Körper wahrnehmen und einbeziehen

Inhaltlich wollen wir unseren Hörbarrieren auf die Spur kommen und hellhöriger werden: "Schweigen möchte ich, dass ich Deine Stimme unter vielen Stimmen hör. Schweigen möchte ich und darüber staunen, dass Du ein Wort für mich hast." (Jörg Zink)



Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

Datum

Fr. 2. bis So. 4.2.2024

Ort

Einkehrhaus Stift Urach (DE)

Kosten

ca. 250 Euro (Kursgeld sowie Kost und Logis)

Bemerkungen

Es wird keine Meditationserfahrung vorausgesetzt.

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/agenda