Das Geschenk der Lebensmitte
Do. 2. bis So. 5.5.2024

vbg

Das Geschenk der Lebensmitte

Ein Ferienseminar für Frauen rund um 50

Wie können wir in der Mitte des Lebens zur Lebensmitte finden?

Um auf diese Frage Antworten zu finden, befassen wir uns mit verschiedenen Aspekten und Spannungsfeldern der mittleren Lebensphase:

- Medizin: Wenn die Hormone verrückt spielen
- Ernährung: Wenn der Zeiger der Waage kontinuierlich nach oben wandert
- Spiritualität: Wenn die Tiefendimension der Lebensfragen erreicht ist und das Gottesbild nach einer neuen Farbgestaltung ruft

Die Kurstage zur Lebensmitte sind geprägt von thematischen und spirituellen Impulsen, von Bewegung und von Kreativität.

Leitung
Karin Grösser Reifler ist Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin BSO und Meditationsleiterin. Sie wohnt in Basel. www.groesser-beratung.ch

Datum
Do. 2. bis So. 5.5.2024

Ort
Casa Moscia bei Ascona

Kosten
Vollpension Casa Moscia zuzüglich Kursgeld von CHF 310.00

Anmeldung & weitere Infos
vbg.net/agenda