



***Stilles Wochenende  
Fr. 7. bis So. 9.2.2025***

# Stilles Wochenende

## ... das Gute behaltet

«Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will» - dieses Tersteegen-Wort prägt das Stille Wochenende:

- Schweigen und Stille, gemeinsam und alleine: Schweigen möchte ich, dass ich Deine Stimme unter vielen Stimmen hör.« (Jörg Zink)
- Christliche Meditation: sich auf ein Wort der Bibel einlassen
- Kontemplation: Das wortlose Dasein vor Gott üben
- Den Körper wahrnehmen und einbeziehen

Inhaltlich leitet uns die Jahreslosung aus 1. Thessalonicher 5,21 »Prüfet alles und das Gute behaltet.«



### Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

### Datum

Fr. 7. bis So. 9.2.2025

### Ort

Einkehrhaus Stift Urach (DE)

### Kosten

Vollpension der gewählten Zimmerkategorie plus Kursgeld Einzelperson: CHF 250.00

### Bemerkungen

Es wird keine Meditationserfahrung vorausgesetzt, jedoch die Bereitschaft, den ganzen Samstag und den Sonntagmorgen, ausser beim Singen und in der Anhörrunde, im Schweigen zu verbringen (auch während der Mahlzeiten).

### Weitere Infos

[vbq.net/agenda](http://vbq.net/agenda)