



Exerziten im Herbst
So. 28.9. bis Sa. 4.10.2025

Exerzitien im Herbst

«Was suchst du? Komm und sieh!»

Exerzitien mit Gemeinschaftselementen helfen, zur Ruhe zu kommen und unser Leben vor Gott zur Sprache zu bringen. In der Meditation sammeln wir uns, um Gottes Reden an uns geschehen zu lassen und darauf zu antworten. In der Kontemplation üben wir: «Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will.»

Methodische Bausteine sind das Meditieren biblischer Texte, zwei bis drei persönliche Gebetszeiten, Kontemplation, Gottesdienste und Körperwahrnehmungsübungen. Im Einzelgespräch mit der Begleitperson werden auftauchende Fragen geklärt und innere Erfahrungen reflektiert.



Ruth Maria Michel
Leitung



Claudine Aeberli-Hayoz
Leitung

Datum

So. 28.9. bis Sa. 4.10.2025

Ort

Campo Rasa im Centovalli

Kosten

Vollpension der gewählten
Zimmerkategorie plus
Kursgeld Einzelperson: CHF
290.00

Kursgeld Ehepaar: CHF 520.00

Bemerkungen

Die Intensität des Schweigens
kann Menschen mit angegriffener
psychischer Gesundheit
überfordern.

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/agenda