



Stilles Wochenende im Advent
Fr. 5. bis So. 7.12.2025

Stilles Wochenende im Advent

Aus deiner Barmherzigkeit leben und wirken

Das Stille Wochenende schafft einen ausseren und inhaltlichen Rahmen, um aus der Zerstreuung des Alltags in die Sammlung und zur Ruhe zu kommen:

- o Hilfestellungen, um sich innerlich zu öffnen
- o Schweigen und Stille, gemeinsam und alleine
- o Christliche Meditation: sich in vielfältiger Weise auf ein Wort der Bibel einlassen
- o Verschiedene Gebetsformen üben, auch das wortlose Dasein vor Gott (Kontemplation)
- o Den Körper wahrnehmen und einbeziehen

Inhaltlich beschäftigt uns, dass die von Gott her erfahrene Barmherzigkeit zur Handlungs-Motivation des glaubenden Menschen werden möchte. Das Wochenende hilft, dem barmherzigen Wirken Gottes an mir selber Raum zu geben und so die Barmherzigkeit Gottes »auszuleben«, - immer im Bewusstsein, dass wir dies nur auf unvollkommene Weise tun können.



Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

Datum

Fr. 5. bis So. 7.12.2025

Ort

Kloster Kappel am Albis

Kosten

Vollpension der gewählten Zimmerkategorie plus Kursgeld Einzelperson: CHF 550.00

Bemerkungen

Es wird keine Meditationserfahrung vorausgesetzt, jedoch die Bereitschaft, den ganzen Samstag und den Sonntagmorgen, ausser beim Singen und in der Anhörrunde, im Schweigen zu verbringen (auch während der Mahlzeiten).

Weitere Infos

vbg.net/agenda