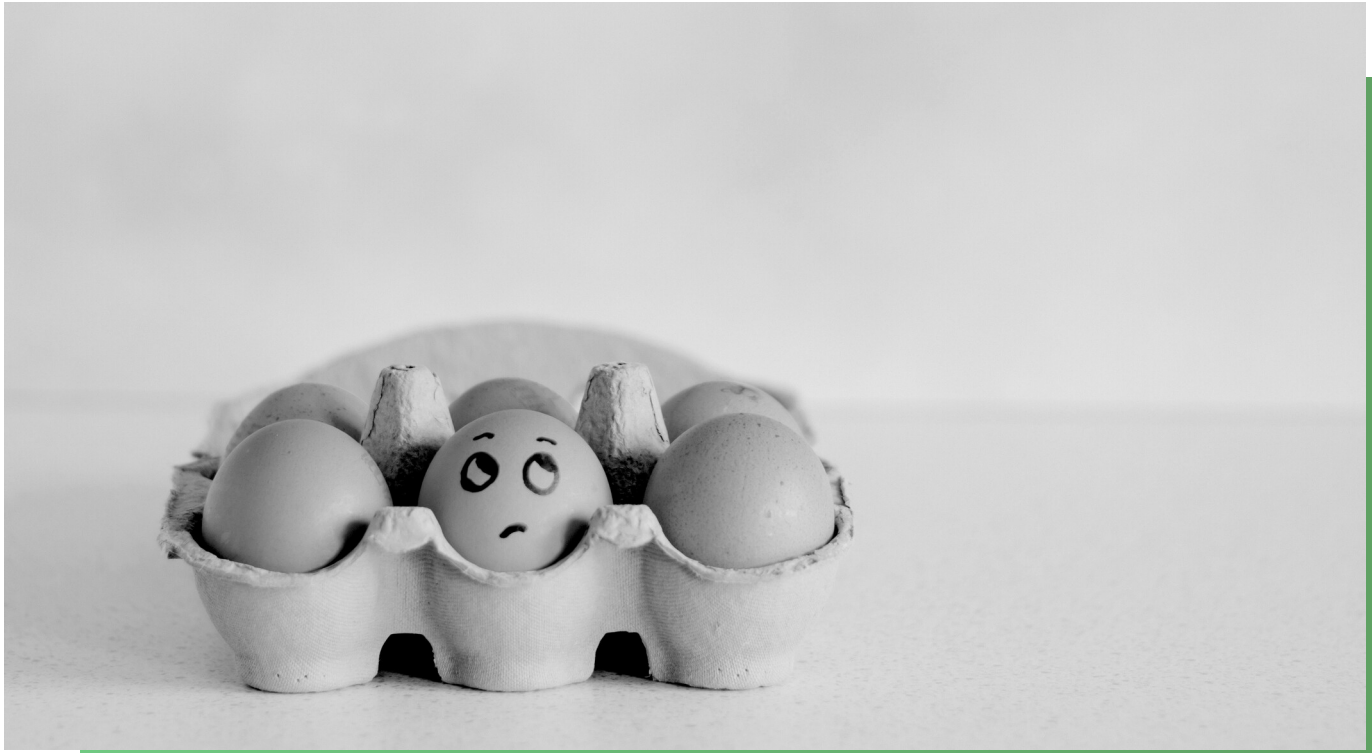

Wenn das nur gut kommt...
Mo. 9. bis Do. 12.11.2026

Wenn das nur gut kommt...

Von Sorgen, Ängsten und Vertrauensschritten

„Sich Sorgen machen ist, als würde man Schulden begleichen, die vielleicht nie eingefordert werden.“ (Will Rogers)

Sorgen und Ängste gehören zum Menschsein – doch die Bibel lädt uns ein, unsere Sorgen auf Gott zu werfen und ihm zu vertrauen. Ziel des Kurses ist es, Verständnis für unsere Sorgenanfälligkeit zu schaffen und zugleich mehr Kompetenzen für einen konstruktiven Umgang mit Sorgen zu erwerben.

In diesem Kurs beleuchten wir das Thema aus psychologischer und theologischer Perspektive und entdecken Wege zu einem konstruktiven Umgang mit Sorgen.

Leitung
Andrea Signer-Plüss ist Fachpsychologin für Psychotherapie FSP mit eigener Praxis in Grosshöchstetten. Sie war während zehn Jahre verantwortlich für das VBG-Kursangebot und leitet weiterhin Kurse an der Schnittstelle von Psychologie und Theologie. www.andreasigner.ch

Datum
Mo. 9. bis Do. 12.11.2026

Ort
Casa Moscia bei Ascona

Kosten
Vollpension der gewählten Zimmerkategorie plus
Kursgeld Einzelperson: CHF 260
Kursgeld Ehepaar: CHF 480

Anmeldung & weitere Infos
vbg.net/agenda