Fastenwoche in Rasa
So. 30.8. bis Sa. 5.9.2020

vbg

Fastenwoche in Rasa

Dein Wort wurde meine Speise

Als Zeichen der Sammlung vor Gott schränken wir den Konsum von Speisen und Informationen bewusst ein. In diesen offenen Raum nehmen wir Gottes leises Wirken an uns wahr und lassen es zu.

Während des Fastens wird sich der Körper langsam an die veränderten Essensgewohnheiten gewöhnen. In Kombination mit Ruhen und Bewegung werden wir uns trotz Fasten wohl fühlen.

Leitung
Cathrin Legler ist evangelisch-reformierte Pfarrerin und Exerzitienleiterin. Sie arbeitet teilzeitlich im tecum, dem Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau der Thurgauer Landeskirche, ist verheiratet und Mutter von drei Kindern.

Datum
So. 30.8. bis Sa. 5.9.2020

Ort
Campo Rasa im Centovalli

Kosten
Halbpension Campo Rasa zuzüglich Kursgeld von CHF 250.- bzw. CHF 375.- für Ehepaare

Bemerkungen
Jeder gesunde Mensch (ab 18 Jahren) kann fasten. Falls Sie regelmässig Medikamente nehmen oder gesundheitliche Probleme haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt/Ihrer Äzrtin, ob Fasten für Sie möglich ist.

Anmeldung & weitere Infos
vbg.net/agenda