



Exerzitien im Alltag mit Focusing
Do. 14.1.2021, 19:30 – 21:30 Uhr

Exerzitien im Alltag mit Focusing

Leben in Grenzen und Weite

5 Donnerstagabende während 5 Wochen: 14.1., 21.1., 28.1., 4.2., 18.2.2021

Exerzitien im Alltag sind ein persönlicher Übungsweg im Wahrnehmen der Gegenwart Gottes in unserem Leben mittels Stille und Meditation. Sie bietet einen Rahmen ehrlicher Begegnung mit Gott und mit sich selbst.

Wir ergänzen die ignatianischen Exerzitien im Alltag mit Focusing, einer Methode, welche die ganzheitliche Körperwahrnehmung mit einbezieht und fördert.



Claudine Aeberli
Leitung



Evelyne Zahnd
Leitung

Datum

Do. 14.1.2021, 19:30 – 21:30

Ort

Villa Bernau, Seftigenstrasse 243,
3084 Wabern bei Bern

Kosten

Fr. 270.- für Unterlagen,
Meditationshilfen und ein
persönliches Begleitgespräch

Bemerkungen

Information Claudine Aeberli, Tel
079 461 81 98, Mail:
mail.claudinaeberli.ch Evelyne
Zahnd, Tel 077 436 41 70, Mail:
ev.z@gmx.ch Anmeldeschluss:
31.12.2020

Anmeldung & weitere Infos

Anmeldung für den
unverbindlichen, aber
obligatorischen Infoabend an VBG-
Sekretariat, Zeltweg 18, 8032
Zürich, Tel 044 262 52 47,
info@vbg.net,