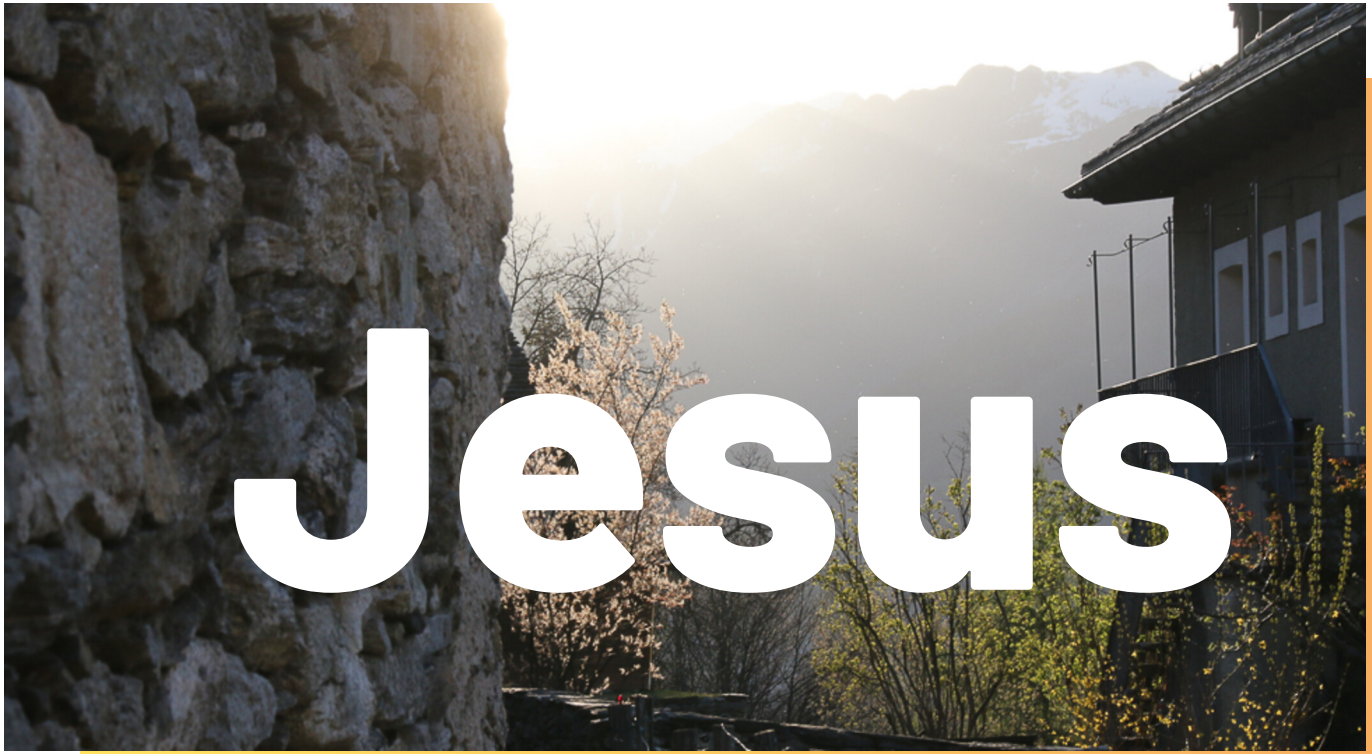

Jesusgebet - Herzensgebet
Sa. 9. bis Do. 14.4.2022

vbg

Jesusgebet – Herzensgebet

Meditation – Kontemplation – Bewegung

Gottes Gegenwart im Grund des Herzens zu erfahren ist eine tiefe menschliche Sehnsucht. Voraussetzung dafür ist oft ein äusseres und inneres Schweigen. Im stillen Dasein und ruhigen Achtgeben auf ein Lebenswort aus der Bibel kann ich mich sammeln. Ich lerne, meine ungezählten Gedanken, Sorgen, Wünsche und Pläne zur Ruhe zu bringen und Jesus anzuvertrauen.

Auf unserem Weg, Jesu Wesen zu verinnerlichen, helfen uns Meditationen biblischer Texte, Kontemplationszeiten mit dem Namen «Jesus» und angeleitete Körperwahrnehmungs-Übungen. Zumdem lernen wir das Jesusgebet aus den «Aufrichtigen Erzählungen eines russischen Pilgers» kennen.

Leitung
Dr. med. Peter Ruh ist Exerzitienleiter und war als Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie tätig. Dr. med. Helene Ruh ist Beziehungs- und Atemtherapeutin IBAT, früher praktizierende Ärztin FMH. Sie wohnen in Langenthal.

Datum
Sa. 9. bis Do. 14.4.2022

Ort
Campo Rasa im Centovalli

Kosten
Vollpension Campo Rasa zzgl. Kursgeld von CHF 270.- bzw. CHF 430.- für Ehepaare

Bemerkungen
Nicht geeignet bei akuten seelischen Krisen und bei fehlenden Erfahrungen mit längerem Schweigen.

Anmeldung & weitere Infos
vbg.net/agenda