



Exerziten im Alltag mit Focusing
Do. 12.1. bis Do. 16.2.2023

Exerzitien im Alltag mit Focusing

Zum Menschsein befreit

Exerzitien im Alltag sind ein persönlicher Übungsweg im Wahrnehmen der Gegenwart Gottes in unserem Leben mittels Stille und Meditation. Sie bietet einen Rahmen ehrlicher Begegnung mit dem Geheimnis Gott und mit sich selbst. Wir ergänzen die ignatianischen Exerzitien im Alltag mit Focusing, einer Methode, welche die ganzheitliche Körperwahrnehmung mit einbezieht und fördert.

Fünf Donnerstagabende während fünf Wochen:

12.1., 19.1., 26.1., 2.2., 16.2.2023, jeweils 19:30 bis 21:30 Uhr



Claudine Aeberli-Hayoz
Leitung



Evelyne Zahnd
Leitung

Datum

Do. 12.1. bis Do. 16.2.2023

Ort

Villa Bernau Wabern

Kosten

Fr. 270.- für Unterlagen,
Meditationshilfen und ein
persönliches Begleitgespräch

Bemerkungen

Einführungsabend am 12. Januar,
danach definitiver Entscheid über
Kursteilnahme.

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/agenda