



**EXERZITIEN IM SOMMER**  
**MEINEN FRIEDEN GEBE ICH EUCH**  
So 07. bis Sa 13.07.19 | Campo Rasa im Centovalli

Exerzitien laden ein, neue Kraft zu schöpfen. In der Meditation sammeln wir uns, um Gottes Reden in Schöpfung und Bibel an uns geschehen zu lassen und darauf zu antworten. Kontemplation ist schweigendes Dasein vor Gott: «Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will.»

Thematisch leitet uns «Shalom», der Friede, den Jesus stiftete, indem er sein Leben für seine Brüder und Schwestern hingab. Innerer und äusserer Friede, echte ZuFRIEDENheit, braucht nicht grosse Worte, sondern viele kleine Schritte. Solche Schritte wollen wir uns zeigen lassen in diesen Exerzientagen.

Im Einzelgespräch werden auftretende Fragen geklärt und eigene innere Erfahrungen reflektiert. Das Warten auf Gottes Wirken setzt die Bereitschaft zur Stille voraus. Deshalb verbringen wir diese Tage - mit Ausnahme der Anhörrunde und dem persönlichen Begleitgespräch - im Schweigen.



Ruth Maria Michel leitet seit vielen Jahren das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung in der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.



Dr. med. Peter Ruh ist Exerzitienleiter und war als Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie tätig. Er ist verheiratet und wohnt in Langental.

**Zielgruppe:**

Stille-Elemente

**Leitung:**

Ruth Maria Michel

Dr. Peter Ruh

**Bemerkungen:**

Die Intensität des Schweigens kann Menschen mit angegriffener psychischer Gesundheit überfordern. Bitte nehmen Sie bei erstmaliger Teilnahme an Exerzitien Kontakt auf mit Ruth Maria Michel ([ruthmaria.michel@vbg.net](mailto:ruthmaria.michel@vbg.net)).

**Kosten:**

Vollpension Campo Rasa zuzüglich Kursgeld von CHF 290.- bzw. CHF 435.- für Ehepaare

**Anmeldung:**

an Campo Rasa, 6655 Intragna, 091 800 11 22, [info@camporasa.ch](mailto:info@camporasa.ch)

oder auf unserer Homepage, [www.vbg.net/agenda](http://www.vbg.net/agenda)