



Enneagramm und Spiritualität
Do. 19.10.2023, 20:00 – 21:30 Uhr

Enneagramm und Spiritualität

Meditieren und enneagrammatisch reflektieren

Nach dem angeleiteten zur Ruhe Kommen mit Leib und Atem meditieren wir mit allen Sinnen den „Engelbesuch im Alltag“ (Lukas 1,25ff) und reflektieren unsere Erfahrungen enneagrammatisch. Was bedeutet diese „alte und einmalige Geschichte“ für uns hier und heute je in unserem persönlichen Alltag?

Rückfragen: ruthmaria.michel@vbg.net



Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

Datum

Do. 19.10.2023, 20:00 – 21:30

Ort

Online über Zoom

Kosten

Freiwillige Spende

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/agenda