



***Zoom-Exerzitien im Alltag***  
***Mo. 6.11. bis Mo. 18.12.2023***

# Zoom-Exerzitien im Alltag

## Der Becher meines Lebens

Daten der Gruppentreffen (jeweils montags von 20.30 bis 22.00 Uhr über Zoom):

**6. November, 13. November, 20. November, 27. November, 4. Dezember, 11. Dezember, 18. Dezember 2023**

Mit Exerzitien im Alltag nehme ich meinen Lebensalltag bewusst in den Blick und bringe ihn mit Gott in Verbindung. Dazu helfen das Einüben von verschiedenen Weisen, um zur Ruhe zu kommen und unterschiedliche Arten des Betens und Meditierens. Es wird dazu angeleitet, die je eigene Spiritualität auszugestalten und verfügbarer zu werden für den Dienst am Mitmenschen.

### Leitungsteam

- Ruth Maria Michel
- Silke Gommel
- Erika Schibli-Suter
- Uta Widmer
- Ute Kübler

### Datum

Mo. 6.11. bis Mo. 18.12.2023

### Ort

Online über Zoom

### Kosten

CHF 190.- / EUR 175.-

### Bemerkungen

Die Möglichkeit zur Teilnahme an allen Montagabenden wird vorausgesetzt.

### Anmeldung & weitere Infos

[vbg.net/agenda](http://vbg.net/agenda)