



*Enneagramm und Spiritualität*  
*Mo. 19.2.2024, 20:00 – 21:30 Uhr*

# Enneagramm und Spiritualität

## Meditieren und enneagrammatisch reflektieren

Nach dem angeleiteten zur Ruhe Kommen mit Leib und Atem meditieren wir einen Bibeltext und reflektieren unsere Erfahrungen enneagrammatisch. Was bedeutet dieser „alte Text“ für uns hier und heute je in unserem persönlichen Alltag?

Für Menschen, die ihr Enneagramm-Muster kennen.

Rückfragen: [ruthmaria.michel@vbg.net](mailto:ruthmaria.michel@vbg.net)



### Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

### Datum

Mo. 19.2.2024, 20:00 – 21:30

### Ort

Online über Zoom

### Kosten

Freiwillige Spende

### Anmeldung & weitere Infos

[vbg.net/agenda](https://vbg.net/agenda)