



Moments of Silence
Di. 21. bis Do. 30.1.2025

Moments of Silence

Tägliche Meditationsübung über Zoom

21:00 - 21:30

Unter der erfahrenen Anleitung von Ruth Maria Michel vertiefen die Teilnehmenden ein Wort aus der Bibel oder treten schweigend in Gottes Gegenwart. *Die Abende können auch einzeln und unabhängig voneinander besucht werden.*

- Jeweils am Freitag, Sonntag, Dienstag und Donnerstag 30 Minuten Meditation: Einen Text der Bibel unter Anleitung still meditieren.
- Jeweils am Samstag, Montag und Mittwoch 30 Minuten Kontemplation: Unter Anleitung in der Stille vor Gott ausharren.

Der Zoom-Link wird nach der Anmeldung zugesandt.



Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

Datum

Di. 21. bis Do. 30.1.2025

Ort

Online über Zoom

Kosten

Freiwillige Spende

Bemerkungen

Rückfragen an Ruth Maria Michel
(ruthmaria.michel@vbg.net)

Anmeldung & weitere Infos

www.vbg.net/silence