



***Moments of Silence***  
***So. 10. bis Do. 21.5.2026***

# Moments of Silence

## Tägliche Meditationsübung über Zoom

21:00 - 21:30

Unter der erfahrenen Anleitung von Ruth Maria Michel vertiefen die Teilnehmenden ein Wort aus der Bibel oder treten schweigend in Gottes Gegenwart. *Die Abende können auch einzeln und unabhängig voneinander besucht werden.*



### Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

### Datum

So. 10. bis Do. 21.5.2026

### Ort

Online - Der Link wird am Tag der Veranstaltung versandt.

### Kosten

Freiwillige Spende

### Bemerkungen

Rückfragen an Ruth Maria Michel  
([ruthmaria.michel@vbg.net](mailto:ruthmaria.michel@vbg.net))

### Anmeldung & weitere Infos

<https://www.vbg.net/moments-of-silence-1>