Moments of Silence
Fr. 18. bis Di. 29.12.2026

vbg

Moments of Silence

Tägliche Meditationsübung über Zoom

21:00 - 21:30
In der Meditation lassen wir ein Wort oder Bild aus der Bibel auf uns wirken. In der Kontemplation kommen wir mit einem Atem-Gebetswort zur Ruhe bei Gott. Die Abende können auch einzeln und unabhängig voneinander besucht werden.
Jeweils am Freitag, Sonntag, Dienstag und Donnerstag 30 Minuten Meditation: Einen Text der Bibel unter Anleitung still meditieren.
Jeweils am Samstag, Montag und Mittwoch 30 Minuten Kontemplation: Unter Anleitung in der Stille vor Gott ausharren.
Kein Treffen am 24. und 25. Dezember.
Der Zoom-Link wird am Tag der Veranstaltung versandt.

Leitung
Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

Datum
Fr. 18. bis Di. 29.12.2026

Ort
Online - Der Link wird am Tag der Veranstaltung versandt.

Kosten
Freiwillige Spende

Bemerkungen
Rückfragen an Ruth Maria Michel (ruthmaria.michel@vbg.net)

Anmeldung & weitere Infos
https://www.vbg.net/moments-of-silence-1